

人文关怀护理在儿童根管治疗中的实施效果观察

李元

(国家儿童医学中心 首都医科大学附属北京儿童医院口腔科 100045)

【摘要】目的:探讨人文关怀护理在儿童根管治疗中的实施效果观察。方法:选取2021年7月-2021年10月我院收治的根管治疗患儿68例,分为两组,对照组应用常规护理干预治疗,研究组应用人文关怀护理干预治疗。结果:与对照组比,研究组患儿的治疗配合度更好($P < 0.05$);与对照组比,研究组患儿的治疗情况更好($P < 0.05$);与对照组比,研究组患者的护理满意程度更高($P < 0.05$)。结论:人文关怀护理在儿童根管治疗中的治疗效果更加显著,可以有效改善患儿的治疗配合度,减少根管治疗时间,减轻疼痛感,降低并发症出现几率,提高护理满意度,值得推广。

【关键词】常规护理;人文关怀护理;儿童根管治疗;实施效果;配合治疗;护理满意度

【中图分类号】R47

【文献标识码】B

【文章编号】2095—8439(2022)25—0093—04

【Abstract】: Objective To explore the effect of humanistic care in children's root canal therapy. Methods from July 2021 to October 2021, 68 children with root canal treatment in our hospital were selected. They were divided into two groups: the control group was treated with routine nursing intervention, and the research group was treated with humanistic care nursing intervention. Results Compared with the control group, the cooperative degree of treatment was better in the study group ($P < 0.05$). Compared with the control group, the treatment of the study group was better ($P < 0.05$); Compared with the control group, the nursing satisfaction of patients in the study group was higher ($P < 0.05$). Conclusion Humanistic care has a more significant therapeutic effect in children's root canal treatment, which can effectively improve the degree of treatment coordination, reduce the time of root canal treatment, relieve pain, reduce the incidence of complications, and improve nursing satisfaction, which is worth promoting.

【Key words】: routine nursing; Humanistic care nursing; Root canal therapy in children; Implementation effect; Coordinated treatment; Nursing satisfaction

牙髓炎和根尖周炎是学龄前的儿童比较多见的一种口腔病症,主要病症是剧烈疼痛以及咬合痛等,还会发生牙龈红肿以及颌面部的肿胀等不良现象^[1]。根管治疗是目前治疗该类疾病的一种主要的有效手段,对配合依从性有着较高的要求。

但是该治疗的具体操作步骤非常繁琐,治疗过程中出现的疼痛很容易让患儿产生畏惧症,导致出汗、哭闹、心悸、害怕以及抗拒治疗等不良情况,因此为了让治疗可以顺利进行,要对患儿及其家属予以有效的护理干预^[2-3]。现对我院收治的根

管治疗患儿开展治疗分析,发现人文关怀护理干预的效果显著,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年7月-2021年10月我院收治的根管治疗患儿68例,分为两组,对照组34例,男18例、女16例;年龄4~6岁,平均(5.1±0.6)岁;其中牙髓炎患者20例,根尖周炎患者14例。研究组34例,男19例、女15例;年龄4~6岁,平均(5.0±0.5)岁;其中牙髓炎患者19例,根尖周炎患者15例。患儿家长同意本次研究,已签署知情同意书,患者的资料具有可比性($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组:患儿应用常规护理干预治疗,护理人员根据实际口腔科的具体护理过程开展护理服务,并对患儿家属予以健康宣教,全面介绍治疗期间的具体注意事项。

研究组:患儿应用人文关怀护理干预治疗,具体方法如下:(1)创造温馨欢乐的治疗环境:把诊室布置的充满儿童特色,在墙壁以及牙椅贴一些比较轻松愉悦的幼儿卡通贴纸,并在候诊室贴上动画的关于保护牙齿的系列宣传画,并播放一些关于爱护牙齿的系列动漫的短片。还可以提供一些好玩的玩具以及书籍让其在候诊时能够方便玩乐以及阅读,使其降低对治疗环境的恐惧感。(2)建立比较友好的护患关系:医护人员要着装整齐大方,并保持亲切的微笑,主动和其打招呼,尽量与其交朋友,获得其好感和信任。耐心全面的对患儿和家属详细介绍治疗的相关必要性,使其可以接受并能够主动的配合进行治疗^[4]。(3)心理护理干预:因为根管治疗的器械基本是锐利器械而且手术步骤比较繁杂、整体操作时间较长,患儿的心理就会随着治疗出现不同的变化,因此护理人员

应该密切注意其心理变化,并及时采取积极合理的心理干预来安抚其不良情绪,让治疗可以顺利进行。在治疗前护理人员在准备手术器械时可以让患儿及家属到候诊室进行休息,防止其直视器械出现恐惧心理。如果患儿可以主动的开口去进行治疗时应该给予表扬,治疗期间交接锐利器械要主动避开其视线,当拔髓以及扩大根管时出现明显疼痛时要及时帮助其予以放松以及深呼吸,来缓解痛觉。如果因为疼痛以及疲劳不能主动张嘴,应该让其休息并鼓励坚持到底。治疗完毕要实现诺言,奖励合适的小礼物,进行表扬与肯定^[5-6]。

(4)全程人性化关怀护理:给患儿提供舒适安全的治疗顺序,在整个治疗期间可以让父母参与陪同,来降低其治疗的陌生感。合理把控去龋时间,可以通过间歇性的休息来缓解疲劳感。采取弱吸管吸唾,并在放入口腔时使用棉花把患儿的舌头及黏膜予以隔开,防止黏膜出现损伤。并用纱布包裹治疗开口器来提高舒适度。在充填根管糊剂后及时告知会有酸胀感,尽量每个步骤都提醒患儿,提高治疗配合度。治疗完成后,清洁患儿的面部并整理仪容^[7]。(5)健康知识宣教:详细耐心的告知患儿和家属在治疗后可能会出现根尖反应。如果轻度不适会逐渐消失,如果反应比较剧烈,就要及时复诊;在术后一天内不要在患侧咀嚼以及进食。做好患儿的口腔卫生清洁,保证早晚刷牙,并发放关于口腔知识的宣传资料。

1.3 观察指标

比较两组患儿护理后的治疗配合度:患儿哭闹拒绝治疗,当做不配合治疗;患儿能够主动的接受治疗,称为优;患儿有轻微的哭闹但是经护理后可以配合治疗称为良^[8]。

比较两组患儿的治疗效果:其中疼痛程度使用视觉模拟疼痛评分法(VAS)^[9]对疼痛情况进行评分,分值在0~10分之间,满分是10分,分数越高,疼痛越重,分值则越高;

比较患儿家长的护理满意程度: 护理满意程度满分为100分, 在80分以上为满意、60~79分为较满意、60分以下为不满意^[10]。

1.4 统计学方法

数据应用 SPSS18.0 予以分析, 其中计数予以 X^2 (%) 检

组别	例数	优	良	差	优良率
对照组	34	9 (26.5)	14 (41.2)	11 (32.4)	67.6%
研究组	34	16 (47.1)	16 (47.1)	2 (5.9)	94.1%
X^2	/	5.394	1.391	6.125	4.935
P	/	< 0.05	> 0.05	< 0.05	< 0.05

与对照组比, 研究组患儿的治疗情况更好 ($P < 0.05$), 见

验, 计量予以 t 检测 ($\bar{x} \pm S$) 检验, $P < 0.05$ 提示有显著差异。
2 结果

与对照组比, 研究组患儿的治疗配合度更好 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 治疗配合度对比 (例, %)

组别	例数	根管治疗时间 (min)	疼痛程度评分	并发症发生几率
对照组	34	33.41 ± 1.35	8.54 ± 0.32	4 (11.8)
研究组	34	25.14 ± 1.38	4.71 ± 0.23	1 (2.9)
T/ X^2	/	10.391	12.125	5.785
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表 2 治疗指标情况对比 ($\bar{x} \pm S$)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	护理满意度
对照组	34	8 (23.5)	16 (47.1)	10 (29.4)	60.6%
研究组	34	17 (50.0)	15 (44.1)	2 (5.9)	94.1%
X^2	/	5.895	1.124	6.785	5.247
P	/	< 0.05	> 0.05	< 0.05	< 0.05

与对照组比, 研究组患儿家属的护理满意程度更高 ($P < 0.05$), 见表 3。

表 3 护理满意度对比 (例, %)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	护理满意度
对照组	34	8 (23.5)	16 (47.1)	10 (29.4)	60.6%
研究组	34	17 (50.0)	15 (44.1)	2 (5.9)	94.1%
X^2	/	5.895	1.124	6.785	5.247
P	/	< 0.05	> 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

牙髓炎和根尖周炎在儿童中是比较多发的一种乳牙疾病, 如果不能及时采取积极有效治疗, 会破坏根尖周围的相关软硬组织, 造成乳牙早失, 对患儿的整体生长发育能够造成不良影响^[11]。常规观念中觉得乳牙需要更换, 所以对乳牙疾病的整体治疗不够重视, 就会提高龋齿患病的风险, 影响患儿口腔健康的水平。目前随着临床方面口腔医学以及牙体保护技术的逐渐发展, 根管治疗逐渐被临床中所认可, 可以有效保留患儿的乳牙, 并维持乳牙的功能, 整体疗效较好^[12]。4-6 岁的儿童在该阶段的生理以及心理发育都不够成熟, 在进行根管治疗时会产生牙科畏惧症, 对整体治疗出现躲避及抗拒, 造成患儿的相关患牙得不到及时有效的治疗, 从而耽误根管治疗的顺利开展, 所以对该阶段的患儿进行合理有效地护理干预就显得十分重要^[13]。

人文关怀护理的核心理念就是“以患者为中心”, 把对患者的具体人文关怀作为所有护理工作的相关出发点以及最终的归宿。人文关怀护理更加注重患儿的整体生命价值, 通过从患儿的实际护理的需求为出发点进行护理措施, 所以要求相关护理人员在实际的日常护理中对患儿关心、体贴以及爱护, 使患儿充分信赖自己。把人文关怀护理干预运用到根管治疗的工作中, 可以帮助护理人员准确的分析患儿及其家属的真实心理情绪以及抗压能力, 根据患儿及家属的实际护理需求制定针对性的护理措施干预, 从而缓解患儿的负性情绪, 保证其保持良好心态配合治疗, 提高治疗配合度和治疗依从性, 通过全程的人文关怀护理干预, 可以改善护患关系, 提高治疗效果, 有效改善预后, 使患儿尽快康复^[14-15]。文章通过对两组患者进行对比分析之后发现, 与对照组比, 研究组患儿的治疗配合度更好 ($P < 0.05$); 研究组患儿的治疗情况更好 (P

< 0.05); 研究组患者的护理满意程度更高($P < 0.05$)。研究表明,人文关怀护理的效果更好,可以有效提高患儿的整体治疗配合度,提升临床治疗效果,减少并发症的发生率,改善护患关系,提高整体预后效果。

综上所述,人文关怀护理在儿童根管治疗中的临床效果更加显著,可以有效改善患儿的治疗配合度,减少根管治疗时间,减轻疼痛感,降低并发症出现几率,提高护理满意度,值得推广。

参考文献

- [1] 易红燕, 张靖玲, 黄颖思, 等. 全程精细化护理干预在舒适化根管治疗患者中的应用效果及对满意度的影响研究[J]. 东方药膳, 2021, 11 (05): 275-275.
- [2] 邱维玲. 针对性护理干预在口腔科根管治疗术中的应用[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2020, 07 (05): 02-02.
- [3] Lima S, Freire M S, APC Cantuária, et al. The use of host defense peptides in root canal therapy in rats[J]. Clinical Oral Investigations, 2020, 15 (12): 01-10.
- [4] 叶春, 梁燕桃, 杨玉婵, 等. 学龄前儿童乳牙根管治疗的护理效果观察[J]. 全科护理, 2020, 18 (10): 03-03.
- [5] 任婷婷. 知行健康教育对根管治疗大龄儿童不良情绪, 依从性及应对方式的影响[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40 (08): 04-04.
- [6] Zancan R F, Hadis M, Burgess D, et al. A matched irrigation and obturation strategy for root canal therapy[J]. Scientific Reports, 2021, 11 (01): 44-44.
- [7] 王弦, 付丽娜, 雍妹, 等. 专业口腔护理培训在根管治疗过程中的作用探析[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2022, 12 (13): 07-07.
- [8] Dsbfa B, Muhammad Z. Ahmad BDS, FCPS b c, Igho J. Onakpoya MD, MSc, DPhil b d. Effectiveness of Intracanal Cryotherapy in Root Canal Therapy: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Clinical Trials - ScienceDirect[J]. Journal of Endodontics, 2020, 46 (12): 1811-1823.
- [9] 黄孟燕, 朱瑞珠. 人文关怀在儿童牙科护理教学管理中的应用效果[J]. 卫生职业教育, 2020, 38 (07): 02-02.
- [10] 罗杰, 齐霞, 赵雅婷, 等. 加强护士人文关怀在护理管理中的效果评价[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 23 (01): 17-17.
- [11] Aas A, Csm B, Rjk C. Graphene nanoplatelets embedded polymer: An efficient endodontic material for root canal therapy[J]. Materials Science and Engineering: C, 2021, 121 (12): 56-56.
- [12] 李艳生、王卫、邱萍等. 人文关怀在口腔科护理中的应用效果[J]. 人人健康, 2020, 523 (14): 422-423.
- [13] 姜欣霞, 董凤梅, 杨俊梅. 以个体为中心的人文关怀护理在儿童康复治疗中的应用分析[J]. 当代医学, 2021, 27 (13): 180-182.
- [14] 付丽, 马冉, 田春阳. 持续性护理人文关怀在儿童重症监护病房住院患儿中的应用[J]. 饮食保健, 2020, 07(01): 229-230.
- [15] Silva E, Prado M C, Soares D N, et al. The effect of ozone therapy in root canal disinfection: a systematic review[J]. International Endodontic Journal, 2020, 53 (03): 33-34.